

JADŁOSPIS

Poniedziałek 12.09

śniadanie: kasza manna na mleku; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: krupnik (7, 9)

drugie danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; surówka z tartej marchewki, z ananasem (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; surówka z tartej marchewki, z ananasem (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: drugie śniadanie mus; chrupki kukurydziane Sante

Wtorek 13.09

śniadanie: serek waniliowy ; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; kakao; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: kotlet mielony; ziemniaki; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z ciecierzycy z natką pietruszki; dip pietruszkowy; ziemniaki; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton granola owsiany z miodem Sante; sok (1, 5, 11)

Środa 14.09

śniadanie: jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: krem porowo-ziemniaczany (9)

drugie danie: kolorowy kociołek drobiowy z warzywami; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika

drugie danie wegetariańskie: risotto z warzywami; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (9)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: ciasto domowe; woda mineralna (1, 3, 7)

Czwartek 15.09

śniadanie: naleśniki z dżemem niskosłodzonym lub białym serem; arbuz; kakao; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: bitka wieprzowa w sosie własnym; kasza pęczak, burgul i soczewica; buraczki na ciepło (1)

drugie danie wegetariańskie: ratatouille warzywne z soczewicą; kasza pęczak, burgul i soczewica; buraczki na ciepło (1)

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

podwieczorek: wafle ryżowe z polewą malinową Sante; sok (7)

Piątek 16.09

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki grahamki z pastą z wędzonej makreli, z ogórkiem ; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; rzodkiewka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: barszcz ukraiński (1,7,9)

drugie danie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna